

Eine Initiative der rhenag und der BARMER

# SPORT IM PARK

GEMEINSAM TRAINIEREN - **GESUND BLEIBEN**



**KOSTENLOS**  
UND OHNE  
VORANMELDUNG

WIR STARTEN AM

**SIEGBURG 27.8.**

KLEIBERG AM FUSSE DES MICHAELSBERG

**Montag bis Freitag, täglich von 18.30 - 19.30 Uhr - bis zum 5.10.18**

...zusammen mit deinen Freunden und ausgebildeten Trainern!



WIR STARTEN AM  
**27.8. SIEGBURG**  
KLEIBERG AM FUSSE DES MICHAELSBERG

## DAS WOCHEN-PROGRAMM

**Montag bis Freitag, täglich von 18.30 - 19.30 Uhr**

...zusammen mit deinen Freunden und ausgebildeten Trainern!

Montag:	TABATA Workout
Dienstag:	Yoga
Mittwoch:	Allgemeine Fitness
Donnerstag:	Stabilisationstraining
Freitag:	Freeletics



FOLGT UNS AUF  
**FACEBOOK**

Letzter Trainingstermin ist am **Fr., den 5.10.18**



**BARMER**

