

HYGIENE REGELN

Schütze Dich und Andere!



Mund-Nasen-Schutz: Während des Trainings am jeweiligen Gerät, herrscht keine Maskenpflicht!



Nutzung der Umkleiden (Max. 2 Personen), Duschen (Max. 1 Person) und des Wellnessbereichs wieder möglich! (Max. 2 Personen gleichzeitig)



Mindestabstand: Dieser beträgt 1,5m und soll Dich und Andere vor möglichen Krankheitserregern schützen. Aus Sicherheitsgründen mussten einige Geräte gesperrt werden. Die Sperrung dient der Sicherstellung des Mindestabstandes zu anderen Trainierenden.



Krankheitssymptome: Personen mit Krankheitssymptomen ist das Training **UNTERSAGT!!!**



Händedesinfektion/waschen: Beim Betreten und Verlassen des Fitnessstudios müssen die Hände desinfiziert oder gewaschen werden!



Handtuchpflicht: Jeder Kunde MUSS ein großes Handtuch mitbringen!
(KEIN Handtuchverleih vor Ort!)



Desinfektion der Trainingsgeräte: Nach jeder Übung MUSS das Trainingsgerät desinfiziert werden!



Getränke: Der Verzehr von Getränken, ist nur mit eigenen, verchließbaren Flaschen, bspw. Blender Bottle gestattet. Der Verzehr von Speisen ist nicht erlaubt!



Kaffee und Shake, nur to Go



Anweisungen der Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung wird vom Hausrecht Gebrauch gemacht!



Kursteilnahme mit max. 5 Personen, sowie vorheriger Anmeldung!



Bei Nichteinhaltung der Vorgaben ist ein Training nicht möglich!

Bitte haltet euch an alle Anweisungen, damit wir einen vernünftigen Trainingsbetrieb gewährleisten können.



Aus gegebenem Anlass, ist das Rauchen auf dem gesamten Gelände im In-/Außenbereich (Parkflächen etc.) nicht gestattet.



Hygiene beim Husten und Niesen: Wenn du Niesen oder Husten musst, tu dies bitte ausschließlich in die Armbeuge, oder ggf. in ein sauberes Taschentuch und entsorge dieses fachgerecht.



Direkter Kontakt bei Begrüßung ist derzeit nicht gestattet.